

Opleiding Hypnotisch taalgebruik

Omvang opleiding:	De opleiding omvat 3 bijeenkomsten van 6 uur (exclusief pauze)
Contacturen:	18 contacturen
Zelfstudie:	16 uren (bestuderen literatuur, opdrachten maken en oefenen met interventies)
Tijden:	10.00 uur tot 17.00 uur
Docent:	Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen (integratief therapeut, hypnotherapeut, psycho-oncologisch therapeut)

Doelgroep

De doelgroepen voor deze opleiding zijn:

- BIG geregistreerd psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, huisartsen, specialistische verpleegkundigen en andere (BIG geregistreerd) hulpverleners die de vereiste vooropleiding met goed gevolg hebben afgerond.
- Personen die niet geregistreerd zijn in het kader van de Wet BIG dienen de vereiste vooropleiding met goed gevolg te hebben afgerond en tevens lid te zijn van een door de NVvH erkende beroepsvereniging met een eigen beroepscode en daarmee samenhangende tuchtrechtelijke bepalingen.

Vereiste vooropleiding

Deelnemers aan deze opleiding dienen kennis van en ervaring met de toepassing van hypnose te hebben en in deze de Basisopleiding Klinische Hypnose (bij de NVvH) met goed gevolg te hebben afgerond of een andere hiermee vergelijkbare erkende en geaccrediteerde opleiding in de hypnotherapie.

Achtergrond van deze opleiding

In deze opleiding staat de methodische verdieping van de toepassing van hypnose door middel van hypnotisch taalgebruik en het Milton model centraal. Verder wordt de toepassing van hypnose methodisch verdiept ten behoeve van metaforisch werken.

Doelstellingen van deze opleiding

De opleiding heeft tot doel de deelnemer bekendheid te verschaffen met hypnotisch taalgebruik, het Milton Model en het Ericksoniaans werken met metaforen en verhalen. Het praktische doel van de opleiding is de deelnemer vaardigheden te leren t.a.v. de toepassing van hypnotisch taalgebruik, hypnotische taalpatronen en het werken met metaforen in hypnose.

De deelnemer is na afloop van de opleiding in staat om o.m.:

- Rapporttechnieken toe te passen
- Hypnotisch taalgebruik afgestemd op de fasen van een hypnoseproces en de cliënt toe te passen
- Verschillende verdiepingstechnieken en ik-versterkende technieken toe te passen
- Verschillende Ericksoniaanse inducties toe te passen
- Milton taalpatronen toe te passen in een hypnosesessie
- Scripts met hypnotisch taalgebruik en Milton taalpatronen op maat te maken voor een cliënt
- Metaforen en verhalen toe te passen in hypnose
- Een embedded metaphor te maken voor een cliënt en toe te passen
- Verschillende metaforische technieken toe te passen

Opzet van de opleiding

De opleiding beslaat drie dagen. Achtereenvolgens zullen gedurende deze drie dagen onder meer aan de orde komen:

Dag 1: Introductie in hypnotisch taalgebruik

- Rapport
- De Spiegeltechniek
- De Best Friend techniek
- Hypnose, trance, tranceverschijnselen en utilisatie
- Ericksoniaanse non-verbale inductie
- Stijlvormen van suggesties:
 - Inhoud en proces
 - Autoritair en permissief
 - Direct en indirect
 - Verbaal en non-verbaal
 - Specifiek non-specifiek
 - Positief en negatief
- Posthypnotische suggesties
- Verdiepingstechnieken

- Ik-versterkende technieken
- Aandachtspunten bij hypnotisch taalgebruik
- Het uitvoeren van een afgestemde hypnosessie

Dag 2: Taalpatronen

- Ericksoniaanse analogie inductie
- Het formuleren en toepassen van:
 - Ontbrekende informatie patronen
 - Semantische vormvoorwaarden patronen
 - Grenzen van het wereldmodel patronen
 - Vooronderstellingen patronen
 - Indirecte ontlokkingspatronen
 - Patronen in metaforen
 - Overige taalpatronen
- Het op maat maken van een script met Milton taalpatronen

Dag 3: Ericksoniaans werken met metaforen en verhalen

- Ericksoniaans werken met metaforen in hypnose
- Het maken en toepassen van metaforen
- Het maken en toepassen van embedded metaphors
- Het toepassen van metaforische technieken:
 - Visuele associatie techniek
 - Projectie techniek

In de opleiding zal gebruik gemaakt worden van een diversiteit aan werkvormen met een combinatie van theorie en praktijk. De theorie zal in overzichtelijke blokken gedurende de dag worden gepresenteerd, waarbij ter illustratie van de theorie tevens casuïstiek aan de orde zal komen. De praktijk bestaat uit demonstraties van de techniek door de docent (in vivo modeling), waarna de deelnemers in kleine groepen zelf kunnen oefenen met de gepresenteerde interventie. De dagen worden plenair afgesloten, waarbij er voor de deelnemers ruimte is om de docent n.a.v. het oefenen vragen te stellen en waarbij tevens de dag wordt geëvalueerd.

Literatuur

De syllabus Hypnotisch taalgebruik (121 pagina's) is verplichte literatuur.

Verwachtingen t.a.v. de deelnemers

Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht met betrekking tot oefeningen tijdens de opleiding. Afwisselend is men degene, die de techniek ondergaat en degene, die de techniek toepast.

Daarbuiten gelden de volgende verwachtingen:

- Het studiemateriaal wordt thuis gelezen.
- Ter voorbereiding op de 2^e en 3^e opleidingsdag dienen verschillende opdrachten te worden gemaakt.
- Tussen de opleidingsdagen is het aanbevolen te oefenen met de aangeboden technieken. Het is hierbij – naast het zelf uitvoeren van de technieken – ook fijn om zelf de techniek als cliënt te ondergaan, zodat deze techniek ook vanuit het gezichtspunt van de cliënt ervaren wordt.

Op de tweede en derde dag van de opleiding kunnen de ervaringen die met het oefenen zijn opgedaan worden besproken en is er ruimte om vragen te stellen.

Beoordeling

Men heeft de opleiding met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Wanneer meer dan 10% van de contacttijd, maar minder dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten huiswerkopdrachten worden uitgevoerd ter compensatie van de gemiste uren.
- Wanneer meer dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten de gemiste bijeenkomsten worden ingehaald in een andere opleiding. Pas na het inhalen mag, wanneer aan de andere voorwaarden is voldaan, een certificaat worden afgegeven. Gemiste opleidingsdagen moeten binnen een jaar na het einde van de opleiding zijn ingehaald.
- Deelnemer is in staat hypnotisch taalgebruik en Milton taalpatronen toe te passen alsmede metaforisch te kunnen werken zoals gebleken uit inbreng en opstelling tijdens de opleiding.

Toetsing

- Aanwezigheid 100%
- Actieve participatie bij opdrachten

Inhaalopdracht

In overleg met de docent wordt deze verstrekt.

Draaiboek – Dag 1

Tijd: 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 12.45-13.30 uur)

Docent: Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

Onderwerpen: Hypnotisch taalgebruik

Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Kennismaken; toelichting opzet opleiding en lesmateriaal (syllabus); het therapeutisch verhaal deel 1
10.15 – 10.45	Theorie: Rapport; de Spiegeltechniek; de Best Friend techniek (incl. in vivo modeling)
	Theorie: Hypnose, trance, tranceverschijnselen, utilisatie
	Theorie: Ericksonaanse non-verbale inductie
10.45 – 11.15	Opdracht 1. Vaardigheidstraining – Rapport en Ericksoniaanse non-verbale inductie
11.15 – 11.30	Theorie: Stijlvormen suggesties – deel 1
11.30 – 12.00	Opdracht 2. Vaardigheidstraining – Directe en indirecte suggesties
12.00 – 12.15	Theorie: Stijlvormen suggesties – deel 2
12.15 – 12.45	Opdracht 3. Vaardigheidstraining – Positieve en negatieve suggesties
12.45 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.00	Theorie: Posthypnotische suggesties
	Theorie: Verdiepingstechnieken
	Theorie: Ik-versterkende technieken
14.00 – 14.15	Opdracht 4. Voorkeurszintuig
14.15 – 14.30	Theorie: Aandachtspunten hypnotisch taalgebruik – deel 1
14.30 – 14.45	Opdracht 5. Power words
14.45 – 15.00	Theorie: Aandachtspunten hypnotisch taalgebruik – deel 2
15.00 – 15.45	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent ik-versterkende sessie
15.45 – 16.45	Opdracht 6: Vaardigheidstraining – Ik-versterkende sessie
16.45 – 17.00	Afsluiting: Reflectie; evaluatie; voorbereiding 2 ^e lesdag

Draaiboek – Dag 2

Tijd: 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 12.30-13.00 uur)

Docent: Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

Onderwerpen: Milton taalpatronen

Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Terugblik dag 1; programma dag 2; het therapeutisch verhaal deel 1
10.15 – 10.45	Theorie: Ericksoniaanse analogie inductie
10.45 – 11.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Ericksoniaanse analogie inductie
11.00 – 11.15	Theorie: Taalpatronen overtreding door ontbrekende informatie
11.15 – 11.45	Opdracht 1. Vaardigheidstraining – Taalpatronen overtreding door ontbrekende informatie
11.45 – 12.00	Theorie: Taalpatronen overtreding van de semantische vormvoorwaarden
12.00 – 12.30	Opdracht 2. Vaardigheidstraining – Taalpatronen overtreding van de semantische vormvoorwaarden
12.30 – 13.00	Lunchpauze
13.00 – 13.15	Theorie: Taalpatronen overtreding van de grenzen van het wereldmodel
13.15 – 13.40	Opdracht 3. Vaardigheidstraining – Taalpatronen overtreding van de grenzen van het wereldmodel
13.40 – 14.00	Theorie: Vooronderstellingen
14.00 – 14.25	Opdracht 4. Vaardigheidstraining – Vooronderstellingen
14.25 – 14.40	Theorie: Indirecte ontlokkingspatronen
14.40 – 15.00	Opdracht 5. Vaardigheidstraining – Indirecte ontlokkingspatronen
15.00 – 15.10	Theorie: Taalpatronen in metaforen
15.10 – 15.35	Opdracht 6. Vaardigheidstraining – Indirecte ontlokkingspatronen
15.35 – 16.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Script met taalpatronen
16.00 – 16.45	Opdracht 7. Vaardigheidstraining – Script met Taalpatronen
16.45 – 17.00	Afsluiting: Reflectie; evaluatie; voorbereiding 3 ^e lesdag

Draaiboek – Dag 3

Tijd: 10.00 -17.00 uur (lunchpauze van 12.45-13.15 uur)

Docent: Mw. drs. S.W.M. (Shirley) Jansen

Onderwerpen: Ericksoniaans werken met metaforen en verhalen

Programma

Tijd	Onderdeel
09.30 – 10.00	Ontvangst & koffie
10.00 – 10.15	Opening: Terugblik dag 2; programma dag 3
10.15 – 10.30	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Verhalen vertellen – deel 1
10.30 – 10.45	Opdracht 1. Kennismaking met metaforen
10.45 – 11.15	Theorie: Ericksoniaans werken met metaforen in hypnose
	Theorie: Het maken en toepassen van metaforen
11.15 – 11.45	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Metafoor (PI)
11.45 – 12.45	Opdracht 2. Vaardigheidstraining – Metafoor (PI)
12.45 – 13.15	Lunchpauze
13.15 – 13.30	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Verhalen vertellen – deel 2
13.30 – 14.45	Theorie: embedded metaphor
14.45 – 15.00	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Embedded metaphor
15.00 – 15.30	Opdracht 3. Vaardigheidstraining – Embedded metaphor
15.30 – 15.45	Theorie: Metaforische technieken (visuele associatie techniek + projectie techniek)
15.45 – 16.15	Vaardigheidstraining (in vivo modeling): Demonstratie docent Metaforische techniek
16.15 – 16.45	Opdracht 4. Vaardigheidstraining – Metaforische techniek
16.45 – 17.00	Afsluiting: Het therapeutisch verhaal deel 3; reflectie dag; evaluatie opleiding